



Hera Krant!

Juni 2019

Hadiehadiehoo lieve Vio's,

Ja ja! We hebben dit schooljaar weer (bijna) overleefd! Allereerst willen wij jullie bedanken voor alle leuke en lieve complimentjes die wij hebben ontvangen op onze vorige krant. Jullie waren erg enthousiast, wat ons heeft gemotiveerd om voor de zomervakantie een tweede editie uit te brengen. Nu hebben jullie extra veel leesplezier voor in het vliegtuig, op het strand of gewoon voor lekker in de achtertuin.

In deze editie zullen jullie een impressie krijgen van de verschillende activiteiten die afgelopen maanden hebben plaatsgevonden, inclusief wat leuke (en soms gênante) foto's. Ook lezen jullie iets over de samenwerking met de KNOV en wat extra uitleg over de CoP. Vergeet niet de pagina door de Online Verloskundige te checken! Tenslotte zullen wij ook dit keer weer afsluiten met een aantal leuke wist je datjes.

Wij wensen jullie veel leesplezier en geniet van jullie vakantie!

Liefs, jullie PR-cie

Mede dankzij onze sponsors Henry Schein, Aethon, Online Verloskundige, Titus Health Care en Sikking Advies kunnen Hera en deze Hera Krant bestaan. Hartelijk dank!



SIKKING ADVIES



Upcoming

365 Januari 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	365 Februari 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	365 Maart 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
365 April 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	365 Mei 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	365 Juni 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
365 Juli 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	365 Augustus 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	365 September 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
365 Oktober 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	365 November 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	365 December 2019 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

18 juni

Randwyckparty

27 juni

Ouder-partnerdag

4 juli

Lustrumgala

11 juli

Beëdiging vierdejaars

26,27,28 augustus

Introductiekamp

Pssst,

Er komt nog een leuke activiteit
aan, namelijk 30 Seconds!

Houd de website in de gaten
voor de datum!



Activiteiten



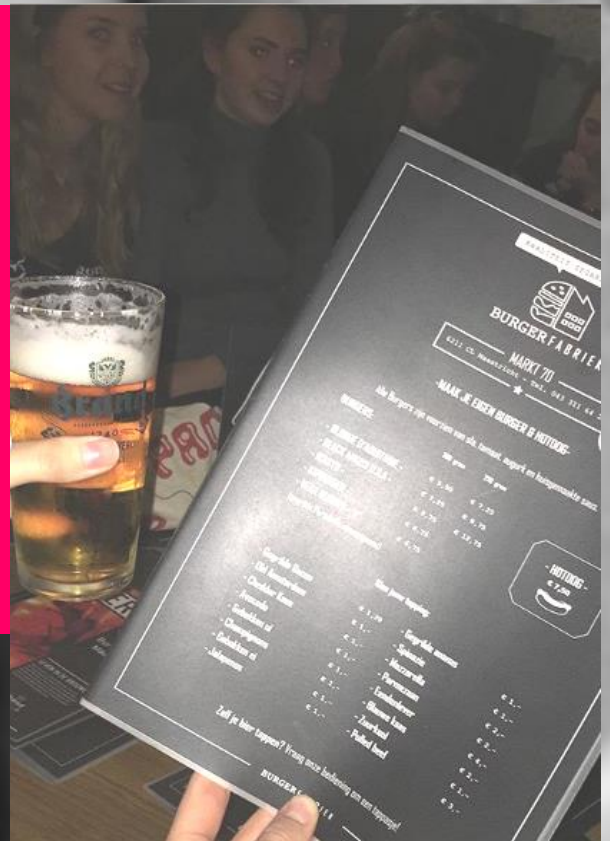
Gastcollege Pure Life Geboortefotografie

Op 27 februari vond het Gastcollege Pure Life Geboortefotografie plaats. Mirjam Cremer kwam langs om ons iets te vertellen over het onderwerp geboortefotografie. Zij is zelf ook geboortefotografe en voert dit beroep met veel passie uit. Mirjam vertelde onder meer over het belang van geboortefotografie. Het is vooral een mooie herinnering voor de ouders en is vaak ook onderdeel van de emotionele verwerking van een grootse gebeurtenis. Het was een mooi en interessant college. Mirjam, bedankt!

Burgers en Pubquiz

Het jaarlijkse Burgers&Beers stond dit jaar gepland op 14 maart. Hier hebben we heerlijk kunnen smullen van burgers en heerlijke biertjes bij de Burgerfabriek. Er was een grote opkomst, wat betekende: veel gezelligheid!

Met volle buikjes zijn we doorgegaan naar George's voor een pubquiz. Je kon de hersenen buiten horen kraken! Gelukkig volgen alleen heel slimme studenten deze opleiding ;)



Activiteiten



Workshop Sikking Advies

Op 8 april is Jelmer van Veenendaal van Sikking Advies langsgesproken om de vierdejaars VIO's klaar te stomen voor het verloskundige leven. De dames hebben veel geleerd over onderwerpen waar je in de eerste jaren van de opleiding nog weinig tijd voor hebt om ze uit te zoeken. Deze onderwerpen, zoals verzekeringen, administratie, belasting en inkomen zijn echter heel belangrijk voor je verdere loopbaan als zelfstandig verloskundige. Gelukkig hoef je het dankzij organisaties als Sikking Advies niet zelf uit te zoeken! Bedankt Sikking Advies en Jelmer in het bijzonder!

Vaardigheidsmiddag eerstejaars

Op 12 april was de vaardigheidsmiddag voor de eerstejaars. Deze activiteit vindt inmiddels als een paar jaar plaats en wordt als erg waardevol beschouwd. De opkomst was groot: bijna alle eerstejaars studenten waren aanwezig. Tijdens de vaardigheidsmiddag konden de studenten in groepjes in verschillende lokalen verschillende vaardigheden oefenen onder begeleiding van docenten en hulpstudenten. Dit was een mooie voorbereiding op de VHT en natuurlijk voor de stage die de eerstejaars in blok 4 lopen. Het was een interessante en vooral leerzame middag.



Activiteiten

Beschuit met muisjes RAG-week

De RAG-week is een jaarlijks terugkomend evenement waarin studenten activiteiten organiseren om geld op te halen voor goede doelen.

Dit jaar vond de RAG-week plaats van 10 t/m 17 april.

Hera heeft wederom haar steentje bijgedragen door beschuit met muisjes te verkopen in het Albert Heijn Scharnerweg voor €1,- per stuk.

Door de inzet van onze VIO's is er dit jaar ruim €70,- opgehaald! Dank aan de vier toppers die zich hiervoor hebben ingezet!



Fout en Stout Themafeest

Panterprint, gouden kettingen, joggingbroeken en duckfaces. Dat was zo'n beetje de inhoud van de avond van 7 mei. In de Beurs werd het Fout en Stout Themafeest georganiseerd door onze Accie. De schaamte was ver te zoeken en er werd heerlijk gedronken en gedanst op de meest foute nummers. Van de voordelige shotjesactie werd volop gebruik gemaakt. Het was weer een feestje zoals we dat bij M.S.V. Hera altijd zo goed kunnen. De foto's staan op de website, als je nog durft te kijken...



Activiteiten



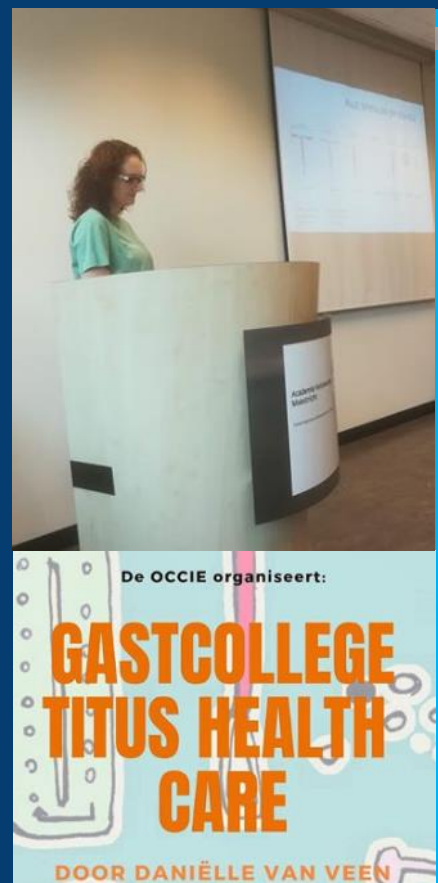
Gastcollege Bevallen na misbruik

Op 14 mei vond het gastcollege "Bevallen na seksueel misbruik" plaats. Elsemiek Corvers heeft met ons haar ervaringen over dit onderwerp gedeeld. Seksueel misbruik blijft helaas een thema binnen de verloskunde waarvoor veel aandacht nodig is. Tijdens het college hebben we concrete handvatten gekregen om als professional te reageren op dit soort situaties. Het is vooral belangrijk om een goede vertrouwensband met je cliënt te hebben, om voor alles toestemming te vragen en om stap voor stap uit te leggen wat je gaat doen. Kortom: het was een heel leerzaam college.

Gastcollege Titus Health Care

Op vrijdag 17 mei vond het gastcollege van Titus Health Care plaats. Daniëlle van Veen en haar collega kwamen speciaal om ons iets te vertellen over de praktische kanten van het plaatsen van spiralen in je eigen verloskundige praktijk. Ook is aan bod gekomen wanneer je als verloskundige bekwaam en bevoegd bent om dit te doen, welke materialen je nodig hebt en hoe het werkt met betrekking tot de financiën. Daarnaast hebben wij als Hera een kortingscode gekregen voor alle leden voor jullie eerste bestelling bij Titus Health Care.

Je krijgt hierbij maar liefst 15% korting op de gehele bestelling! Ga dus snel naar <https://titushealthcare.nl/webshop/> en gebruik hiervoor de volgende kortingscode: **WelkomHera** PS Check je postvakje, mocht je dit nog niet gedaan hebben!



Activiteiten

Waarneemstersmoment

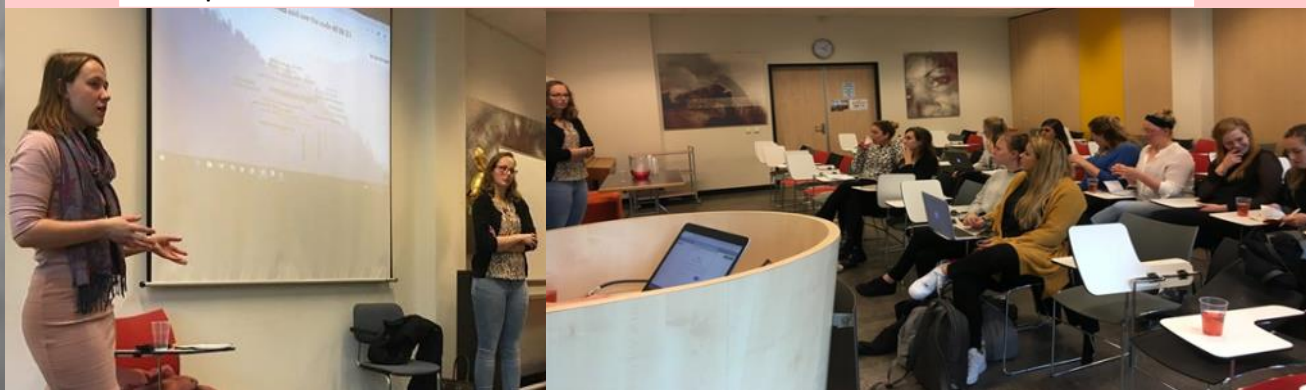
Voor onze vierdejaars VIO's is het bijna tijd om af te studeren!

Om hen goed op weg te helpen, werd er op 17 mei een waarneemstersmoment georganiseerd.

Veel verschillende onderwerpen zijn hierbij aan bod gekomen: verzekeringen, boekhouding, financiën, maar ook hoe het nou is om voor het eerst alleen een bevalling te doen zodra je afgestudeerd bent.

Het was een hele waardevolle workshop waarin veel vragen beantwoord zijn.

Met speciale dank aan Jori van Oosterhout en Evi Vlassak!



Lustrumdag

23 mei was het eindelijk zover: de Lustrumdag van MSV Hera! Al vroeg vertrokken we met z'n allen met de bus naar Brussel. Onder het genot van een biertje hebben we heerlijk in het zonnetje gezeten.

In de ochtend hebben we in groepjes een Crazy 88 gedaan. Tijdens de Crazy 88 werden opdrachten uitgevoerd zoals: "doe een bevalling na op een druk plein" of "doe een polonaise met vreemden". Dit zorgde voor wat gênante momenten, maar wel hele leuke foto's en filmpjes!

In de middag was het tijd voor een kroegentocht. We hebben genoten van heerlijke Belgische biertjes in verschillende cafés. Het was ontzettend gezellig en daarom willen we iedereen bedanken die op deze dag aanwezig was.

Zonder jullie was het niet zo geslaagd geweest!

Zie op de volgende pagina een sfeerimpressie van een hele geslaagde dag!

Foto-impresie Lustrumdag



Samenwerking KNOV

Wij merkten dat veel studenten niet goed op de hoogte zijn van wat onze beroepsvereniging, de KNOV, allemaal voor ons kan betekenen. Om de verbinding tussen studenten en de KNOV te versterken is er daarom in 2018 een studenten-overleg gestart. Hierin worden verschillende projecten gestart die allen hetzelfde doel hebben: de verbinding tussen de KNOV en de studenten vergroten. De KNOV biedt ons als studenten namelijk veel aan waar wellicht niet iedereen van af weet. Zo organiseren ze diverse workshops (bijvoorbeeld: “Herstel van een episiotomie en baringskanaalletsels”), bieden ze ons veel richtlijnen aan en zijn ze flink aan de slag gegaan met het verbeteren van de stageplekken/stagebegeleiding. Om hier gebruik van te kunnen maken moet je uiteraard wél lid zijn.

Ben jij nog geen lid, maar wel geïnteresseerd? Of zou je eerst wat meer willen weten over de KNOV?

Neem dan een kijkje op hun website:
www.knov.nl en schrijf je in!

CoP, wat houdt dit in?

CoP staat voor Community of Practice. Dit is voor velen nog een vaag begrip. In de wandelgangen horen wij dan ook regelmatig dat er onduidelijkheid is over het onderwerp CoP. Daarom hebben wij Vivian Maes gevraagd om antwoord te geven op al jullie vragen!

Wat houdt Community of Practice precies in?

De Community of Practice zijn samenwerkingsverbanden tussen de AVM en geboortezorgprofessionals in een bepaalde regio die gezamenlijk zorgdragen voor een optimale leeromgeving voor de VIO. Die samenwerking heeft een zeer interprofessioneel karakter waarin de VIO hopelijk voorbeelden ziet van projecten in deze regio.



Wat zijn voorbeelden van CoP activiteiten?

- Samen met arts-assistenten voorbereiden en presenteren van casusbespreking, klinische les, etc.
- Binnen de eerstelijns kunnen VIO's scholing/informatie geven aan praktijk-assistenten en kraamzorg
- VIO's uit eerste lijn maken bij verwijzing durante partu de partus af onder begeleiding van de tweedelijns begeleider
- Fantoomtrainingen op de afdeling
- Bestaande MIO-bijeenkomsten voor eerstelijns verloskundigen worden uitgebreid met aanwezigheid van studenten en tweedelijns verloskundigen
- ISBARR training door co-assistent en

Waarom een CoP Verloskunde?

- Samen vorm geven aan het opleiden van professionals -> InterProfessional Education (IPE)
- Onderzoek en onderwijs verbinden aan de praktijk
- Niet naast elkaar, maar mét elkaar werken, leren en onderzoek doen
- Meer kennis en begrip van elkaars expertise en expertisegebieden
- Op zoek gaan naar complementariteit

Wat kan de VIO voorbereiden voor CoP?

De CoP Heerlen hebben een website (SamenZuyd), hier zou je eens op kunnen kijken. Voor de andere CoP's is geen specifieke voorbereiding. Verder is er tweejaarlijks een CoP evenement, hierover worden jullie geïnformeerd.

We hopen dat jullie nu meer duidelijkheid hebben over de CoP!

Mochten er nog vragen zijn of hebben jullie behoefte aan een extra college hierover, laat het ons weten!

DR. GOOGLE? LIEVER NIET!



be **Bold** &
-BEAUTIFUL-

Kies voor **GOEDE, BETROUWBARE**
INFORMATIE omtrent jouw
zwangerschap en bevalling.
Door verloskundigen!

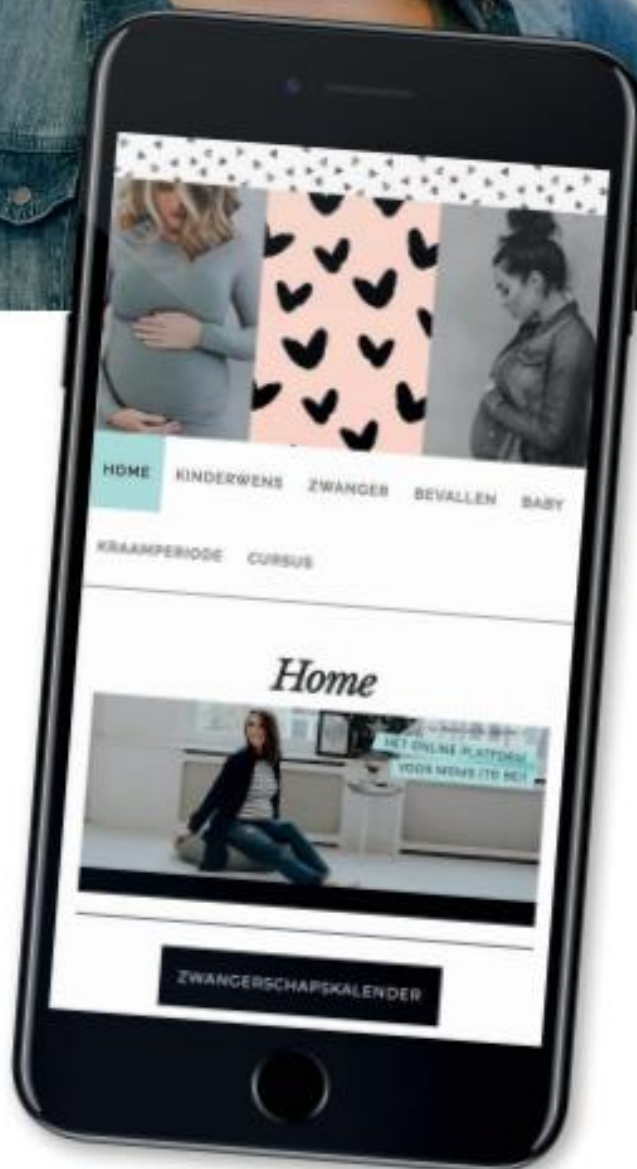


BABYOPKOMST.NL

BEBOLDANDBEAUTIFUL.NL

DEVERLOSKUNDIGE.NL

DEVLOGKUNDIGE.NL





VOLG ONS

- Volg onze Verloskundigenpraktijk op **SOCIAL MEDIA**
- Ga voor meer informatie naar de **WEBSITE** van de praktijk

BETROUWBARE APPS

- Doula App - Bevallingscoach
- Zwangerhap
- ZwApp

BETROUWBARE INSTAACCOUNTS

@babyopkomst
@bboldandbeautiful
@devlogkundige

BETROUWBARE ONLINE CURSUSSEN

- ColourYour Cloud
- Mindful Zwanger en Bevallen
- Online Geboorte Academie
- ZWNGR



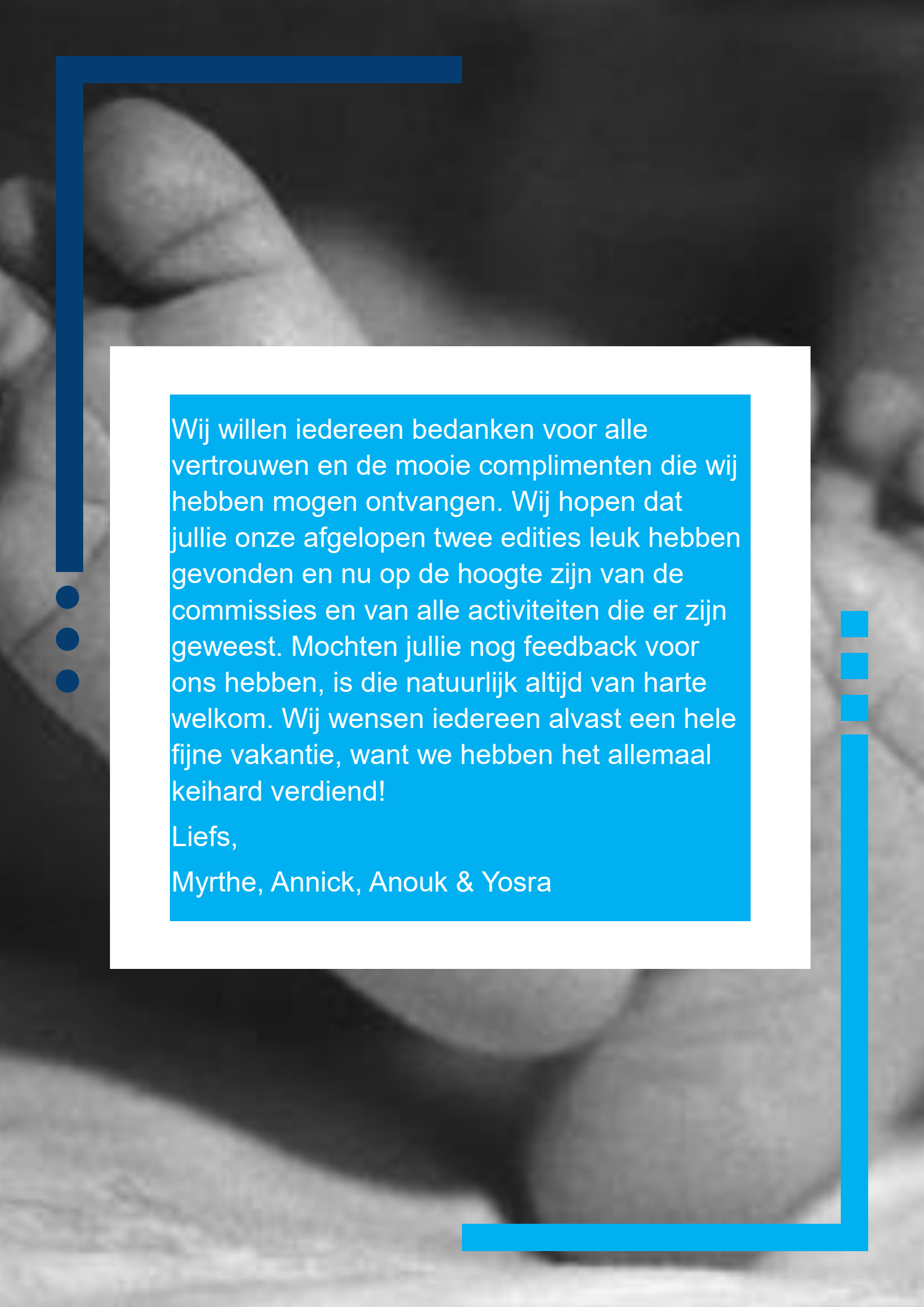
Wil je liever een cursus face to face volgen?
Kijk op **BEBOLDANDBEAUTIFUL.NL/CURSUS**
voor alle betrouwbare cursussen gegeven door
verloskundigen!

Voor betrouwbare informatie websites,
check de website van de praktijk

Wist je datjes

Wist je dat...

- ... er dit jaar maar liefst 88 Hera-truien zijn besteld?!
- ... de meeste recente uitgave van TvV (Tijdschrift voor Verloskundigen) altijd in de Hera-huiskamer te vinden is?
- ... Hera ISBARR-boekjes heeft ontwikkeld? Superhandig als je moet overdragen in een drukke situatie!
- ... het 5 mei International Midwives' Day was? Vergeten te vieren? Geen probleem, ons vak mag iedere dag gevierd worden!
- ... Misoprostol, dat wordt gebruikt om een miskraam op te wekken, niet geregistreerd staat voor deze behandeling? Het is op de markt gebracht als een medicijn tegen maagklachten.
- ... volgens het Perined Jaarboek het percentage zwangeren van 40 jaar en ouder nog steeds stijgt? In 2005 was dit 2,8%, in 2015 3,2% en in 2017 3,4% van alle vrouwen.
- ... daarentegen het aantal tienerzwangerschappen nog steeds daalt? In 2005 was dit 1,6%, in 2015 1,0% en in 2017 0,8% van alle vrouwen.
- ... de KNOV opgericht is in 1898? De vereniging is dus al meer dan 120 jaar oud!
- ... je via Hera maar liefst 15% korting krijgt op je eerste bestelling bij Titus Health Care met de kortingscode: WelkomHera?!
- ... het over iets langer dan een maand tijd is voor het enige echte Lustrumgala van M.S.V. Hera?! Koop dus snel je kaartje via de website!



Wij willen iedereen bedanken voor alle vertrouwen en de mooie complimenten die wij hebben mogen ontvangen. Wij hopen dat jullie onze afgelopen twee edities leuk hebben gevonden en nu op de hoogte zijn van de commissies en van alle activiteiten die er zijn geweest. Mochten jullie nog feedback voor ons hebben, is die natuurlijk altijd van harte welkom. Wij wensen iedereen alvast een hele fijne vakantie, want we hebben het allemaal keihard verdiend!

Liefs,

Myrthe, Annick, Anouk & Yosra