

MSV Hera krant

EDITIE DECEMBER 2021



December 2021

Lieve MSV Hera leden en lezers,

Alweer de laatste editie van 2021 en van de huidige PR-commissie! In deze editie vind je uiteraard weer een winactie, een geboorteverhaal van fotograaf en VIO Mirjam Cremer, een introductie van het nieuwe bestuur, een kennismaking met een nieuwe docent aan de AVM, Kimberley de Bot en nog zoveel meer!

Heel veel liefs en veel leesplezier!

De PR-commissie

AFGELOPEN HERA ACTIVITEITEN

BOWLEN + PRISON ISLAND – 17 NOVEMBER

Op 17 november heeft alweer de laatste activiteit van het VIle bestuur der M.S.V Hera plaatsgevonden. De activiteitencommissie was weer erg creatief en met helaas een maximum aantal van 30 personen hebben we een ontzettend leuke avond gehad. We begonnen de avond in verschillende groepjes bij de Prison island. Hier hebben we in verschillende kamers gepuzzeld, geklommen en onze hersenen laten kraken. Er was zelfs een groep vanuit Hera die de highscore van de week haalde! Een uurtje later en heel wat zwetende dames verder zijn we allemaal even gaan bijkomen onder het genot van een hapje en een drankje.

Daarna hebben we gezellig met z'n allen verdeeld over 6 banen nog 1,5 uur gebowld. Het was een super leuke avond, waar lekker gekletst werd over school, stage en privé. Al met al een zeer geslaagde avond!



LOAM - LIFE OF A MIDWIFE

DOOR SOLANGE EN GEKE



Een tijdje terug kregen wij de volgende mail van de makers van "Zwanger & Zo" de Podcast: Zoals jullie misschien weten, maken wij, Solange en Geke, naast ons werk als verloskundigen de goedlopende podcast 'Zwanger & Zo', waarin we informatieve afleveringen en positieve bevallingsverhalen delen. Ook praten we in de #LOAM (life of a midwife) afleveringen honderduit over onze ervaringen als verloskundigen.

In het thema van deze #LOAM afleveringen deelden we op 13 september de volgende aflevering, met als titel #LOAM Hoge pieken, diepe dalen:
<https://open.spotify.com/episode/7ekhegJ6YgkwMhiNtQnm4c>

De aflevering gaat over de mooie en ook minder mooie kanten van ons vak. We hebben het over energiegevers en energievreters. Over werkdruk, heftige casussen (en hoe daarmee om te gaan), omgaan met feedback. En ook over vervelende stages, zelfzorg en prioriteiten stellen. We leren zo goed om voor een ander te zorgen, dat we onszelf daar wel eens bij verliezen. Op deze aflevering hebben we zo ontzettend veel reacties van VIO's gekregen, dat we hier meer mee willen doen dan alleen dit. Blijkbaar is persoonlijke groei/ontwikkeling een (begrijpelijk) groot thema voor VIO's in hun reis naar het worden van een goede verloskundigen en wij helpen daar graag bij!

Vanuit Solange en Geke kwam de vraag of vio's over dit onderwerp mee willen nadenken. Heb jij ideeën / zie jij mogelijkheden, stuur dan een mailtje naar: info@zwangerenzodepodcast.nl Verder willen we iedereen aanraden om eens naar deze podcast te luisteren. Er zitten wat tips in verscholen, die we geen student zouden willen onthouden.

DE GEBOORTE VAN PIP

DOOR GEBOORTEFOTOGRAAF MARIJAM CREMER

Het is eind mei wanneer ik voor het eerst een berichtje krijg van Nicole. Samen met haar vriend Jelle verwacht ze hun eerste kindje. Ze wil niets liever dan de geboorte laten vastleggen, een zwangerschap waar ze zo naar heeft uitgekeken en eindelijk mogen ze het van de daken schreeuwen.

Vrij snel maken we een afspraak en zitten we op een mooie lenteavond in de tuin van Jelle & Nicole.

Wanneer we in gesprek zijn blijkt dat de keuze om voor een zwangerschap te gaan niet zo eenvoudig is geweest. Het ouderschap is een van de mooiste ervaringen en voorrechten om te mogen meemaken. Naast de mooie ervaring is het ook een zware verantwoording en wil je als ouders geen fouten maken in de opvoeding. Fouten die littekens kunnen veroorzaken en een kind kunnen vormen. Achter de lach van beiden gaat een moeilijke periode schuil en er komen ook tranen tijdens het gesprek.

WANNEER JE HART GERAAKT WORDT

De liefde voor elkaar en het wederzijds respect voor elkaars verleden maar ook toekomstwensen komen dichterbij elkaar. Naast deze twijfels hebben ze beide van heel dichtbij ervaren hoe ondragelijk de pijn is wanneer een jong leven door je vingers glipt. Compleet onverwachts verliezen ze in 2018 hun petekindje Noud op 1,5 jarige leeftijd. Deze ondraaglijke pijn heeft nog altijd geen plek gevonden. Hoe moeilijk is het dan om samen te beslissen over het ouderschap.

Na heel wat gesprekken, tranen en twijfels staan ze beide heel zeker achter een zwangerschap. Veel sneller dan verwacht blijkt Nicole zwanger te zijn. Als Jelle dacht dat hij die eerste weken alleen van dit geheim zou kunnen genieten dan heeft hij het mis. Wie Nicole kent, kent ook de twee onafscheidelijke vriendinnen Desiree & Maira en door hun enthousiasme waren ze compleet vergeten om Jelle mee te nemen naar de eerste echo. Daar zaten Maira & Nicole samen bij de eerste echo. Vanaf dat moment voelde Jelle recht in z'n hart, dit is mijn kind dat was mijn plaats en met tranen in z'n ogen vertrekt hij van kantoor terug naar huis.

De drie meiden zijn zo onafscheidelijk van elkaar verbonden en hebben een helse periode samen meegemaakt na het overlijden van Noud. Dat zorgt voor een zwak bij iedereen om hen heen dat je het zo ook nog niet kwalijk kunt nemen. Wanneer ze samen zijn dan is het enthousiasme zo ontzettend groot, tja en dan vergeten ze de mannen wel eens. Vanaf dat moment maakt Jelle heel duidelijk dat dat NET een stapje te ver ging en wanneer Nicole hem met dikke tranen aankijkt is het natuurlijk dik vergeven (maar niet vergeten ha ha).

Niet lang na ons gesprek gaat mijn telefoon, het is Jelle. Nicole is binnenkort jarig en tijdens ons gesprek hebben we gesproken over Ibiza. Ik vertelde dat ik ieder jaar probeer om in het voorjaar daar foto's te maken. Na een kort gesprekje geeft Jelle aan graag naar Ibiza te willen gaan met Nicole en daar een zwangerschapsreportage voor haar wil laten maken. Soms vergeet ze even hoe ontzettend mooi zwanger ze is en dat wil Jelle haar laten voelen en zien. Hij wil haar laten weten dat hij ongelooflijk gek op haar is en ze voor hem de allermooiste zwangere mama is. Het besef dat zij hun kindje draagt, laten groeien en geboren laat worden laat hem overlopen van trots.

BEVALLEN IN IBIZA

Tot grote schrik van familie en vrienden vertrekken we met een hoogzwangere Nicole naar Ibiza. Op z'n zachts gezegd is niet iedereen even "amused" over ons avontuur. De wereld om ons heen is namelijk in de ban van een virus. Dat houdt in dat als Nicole griep krijgt op vakantie ze in Ibiza zal moeten bevallen. Daar hadden we tot vlak voor vertrek nog even niet aan gedacht. Gelukkig gaan we heerlijke dagen tegenmoet, gaan we veel te vaak en te duur uiteten en kan Nicole aan het einde van onze trip geen zonsondergang meer horen. Op onze laatste locatie ploft ze letterlijk op een plateau voor het strand neer en van vermoeidheid is er geen beweging meer in te krijgen. Met buikpijn van het lachen sluiten we het fotograferen af en genieten we van de laatste middag en avond op Ibiza.

Eenmaal thuisgekomen gaat het ineens heel snel. De laatste weken van haar zwangerschap zijn aangebroken en er staan heel wat controle's op de planning. Ze merkt ook dat het einde echt in zicht is, haar lichaam geeft steeds meer signalen af. Al maanden houdt ze veel vocht vast, krijgt ze zwangerschapssuiker, is er een GBS bacterie waarop ze positief test. Wanneer ze ook nog eens minder leven gaat voelen wordt de spanning erg hoog. Gelukkig zijn de controle's op minder leven goed en lag dit kleintje gewoon heerlijk een tukkie te doen.

DE BEVALLING NADERT

De datum van de inleiding is bekend nu Nicole ook nog zwangerschapsvergiftiging blijkt te hebben. Op donderdag 14 oktober in de ochtend wordt haar lichaam langzaam voorbereid op de bevalling en de inleiding gestart. Ze krijgt voor de ingang van de baarmoeder een soort ballon geplaatst dat ervoor moet zorgen dat de eerste ontsluiting op gang gaat komen. Hoewel ze verwachten tot de volgende ochtend niet veel te merken beginnen de krampen vrijwel meteen. Ze probeert zoveel mogelijk in de beweging te blijven maar met de uren die verstrijken worden de krampen bijna ondraaglijk.

Vroeg in de morgen laat Jelle weten dat de eerste nacht een hel geweest is voor Nicole. Gelukkig zijn de meiden de hele nacht bij haar gebleven en hebben haar gesteund met iedere wee die als een vrachtwagen over haar heen kwam. Ondanks dat de ontsluiting niet echt verder kwam waren de krampen heel duidelijk aanwezig. Tegen de ochtend is het klaar, maken de twee meiden zich boos en niet veel later heeft Nicole een ruggenprik. Jelle laat weten: "Tot zo ver het 6 uur journaal".



Wanneer ik rond 10:30 uur in het ziekenhuis aankom is Jelle net even naar huis gegaan. Nicole ziet er moe uit en nadat we even hebben bijgeklets laat ik haar nog even met rust in de hoop dat ze nog even kan slapen. Tegen 12:30 uur zitten we met z'n allen aan de broodjes in de verloskamer. Nicole heeft niet veel te missen en op haar gezicht is spanning te lezen. Wanneer ze ook nog koorts begint te krijgen en de ontsluiting maar niet verder wil gaan maakt ze zich zorgen. Gelukkig zijn beide meiden er weer om Jelle en Nicole te steunen. Na heel wat flauwekul en gelach komen bij de Nicole toch de tranen, ze voelt dat dit zo niet gaat werken. Wanneer de verloskundige en gynaecoloog nog een keer extra controle's hebben gedaan moet er een moeilijke beslissing genomen worden. Op dit moment gaat het nog goed met hun meisje maar haar lichaam geeft duidelijk een signaal af. De ontsluiting gaat niet verder en hoe lang willen we nog afwachten....

Verstandelijk legt ze zich er snel bij neer dat er gekozen worden voor een keizersnede. Emotioneel is het een heel ander verhaal. Wat gaat er zo gebeuren, kunnen beide meiden erbij zijn. Hoe zal het met hun meisje gaan?, en waarom gaat het toch zo?...



EN DAAR IS PIP

Niet veel later gaan we met z'n allen richting de ok. Hoe blij zijn we dat Maira en Desiree beide op de verloskamers werken en dus mee naar de ok kunnen gaan. Eenmaal op de ok gaat alles heel snel, zijn de meiden bijna net zo gespannen als Jelle en Nicole zelf. Wanneer de voorbereidingen gedaan zijn gaat alles ineens heel snel. De operatie wordt gestart om 15:36 uur en om 15:48 uur wordt er een prachtig meisje geboren.





WAT BEN JE WELKOM

Vanaf de start doet ze het heel goed en heel wat tranen van geluk vallen er in de ok. Eindelijk mogen ze kennismaken met hun meisje die de naam Pip mag dragen.

Dit kostbare geluk, vandaag begonnen en nu al zoveel liefde voor dit kleine meisjes. Na de operatie wordt Pip meegenomen voor controle's naar de afdeling en wachten we rustig op Nicole. Ondanks de heftige uren die achter haar liggen doet ze het ongelofelijk goed en mag ze zelfs vrij snel weer naar de afdeling.

Eindelijk weer terug bij haar meisje en tijd om bij te komen, knuffelen en bewonderen. Nadat iedereen aan de beschuit met muisjes zit staan Maira en Desiree langzaam op instorten na al deze uren en gaan langzaam naar huis. De eerste familie en vrienden worden gebeld en wat is ze ongelofelijk mooi. Wanneer opa en oma zijn geweest en Nicole's zussen is het tijd voor rust. Lieve Pip je bent er en wat ben je welkom!



Lieve Nicole & Jelle, in slechts een paar maanden tijd hebben we een van de meest ingrijpende gebeurtenissen voor jullie mogen vastleggen. Het was om voorrecht jullie te mogen leren kennen, de geboorte van Pip vast te leggen en jullie hart te zien openen voor het mooiste dat je samen kan overkomen. Geniet van het ouderschap en maak jullie eigen boek vol avonturen, liefde en geluk!

Liefs Mirjam

BESTUURSWISSEL

Het bestuursjaar voor het VIIe bestuur der M.S.V. Hera zit er alweer.

Het bestuur wilt iedereen bedanken voor het afgelopen jaar. Het was een gek jaar, waarin we hoopten en dachten dat alles weer even 'normaal' zou worden, maar helaas is dat niet het geval. Toch hebben we dit jaar samen met onze leden ontzettend veel leuke, gezellige en leerzame activiteiten kunnen organiseren. Daarnaast hebben we onze mooie Hera trui mogen uitbrengen, het feedbackboekje en nog meer leuke extraatjes mogen uitdelen aan onze leden.

Het VIIe bestuur wil jullie bedanken voor dit mooie jaar!

Vol trots stellen wij het nieuwe bestuur aan jullie voor: het VIIIe bestuur der M.S.V. Hera!

Het VIIe bestuur geeft met vol vertrouwen het stokje door aan deze meiden en we weten zeker dat zij er een geweldig jaar van gaan maken!

Op 9 december heeft het VIIe bestuur officieel het stukje overgedragen aan het VIIIe bestuur tijdens de ALV. Dit alles werd natuurlijk gedaan volgens de laatste coronamaatregelen. Het was een gezellige avond samen met de twee besturen. We hebben een terugblik gehad op het bestuursjaar van het VIIe bestuur.

Hieronder zie je een foto van het nieuwe bestuur voor aanvang van de bestuurswissel. Helemaal in hun nieuwe bestuurskleding! Natuurlijk hebben we tijdens deze wissel wat champagne laten poppen om te vieren dat het nu écht officieel begonnen was voor het VIIIe bestuur!



VIIIE BESTUUR VAN MSV HERA



MEET THE MEMBERS

VOORZITTER

Hee meiden!
Mijn naam is Emma Rotink en ik zit nu in het tweede jaar van de opleiding. Komend bestuursjaar zal ik de rol van voorzitter vervullen. Ik kom uit Arnhem maar woon op kamers in Maastricht. Buiten de studie doe ik graag dingen met vriendinnen en ben ik ook zeker wel eens te vinden op het terras of op een feestje. Ik heb enorm veel zin om er samen met jullie een leuk jaar te van maken!





VICE-VOORZITTER

Hoi allemaal,

Ik ben Sophie Nillesen, 19 jaar en ik zal komend jaar de rol als vice-voorzitter binnen Hera vervullen. Ik zit nu in het 2e jaar van de opleiding en zit ook al 2 jaar op kamers in het mooie Maastricht. Ik kom oorspronkelijk uit Heeze, een dorpje vlakbij Eindhoven. Hier ben ik in de weekenden veel te vinden. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om met vriendinnen bij te kletsen. Daarnaast ben ik ook altijd in voor een feestje! Ik kijk erg uit naar komend bestuursjaar en ik hoop dat we voor jullie er een onvergetelijk jaar van kunnen maken!

SECRETARIS

Ik ben Femke van der Cruisen, 19 jaar en op dit moment zit ik in mijn tweede jaar van verloskunde. Binnen M.S.V. Hera ga ik de functie van secretaris vervullen. Hiernaast ga ik samen met Trix en de PR commissie zorgen voor een leuke Hera trui en herakranten. Sinds vorig jaar zit ik op kamers in Maastricht, maar oorspronkelijk kom ik uit Erp, een klein dorpje in het mooie Brabant. Wanneer ik niet met de opleiding bezig ben dan geniet ik van de tijd samen met vrienden en familie.

Ik heb ontzettend veel zin in dit jaar! Tot snel!



PENNINGMEESTER

Hé, ik ben Trix van den Elzen en ben 18 jaar oud.

Ik ben nu 2e jaars student aan de academie verloskunde en zal komend jaar de functie penningmeester op me nemen. Ik woon in het Brabantse Volkel maar ben doordeweeks in Maastricht te vinden. Ik kijk uit naar komend bestuursjaar en wie weet zie ik jullie op een van de activiteiten!

COMMISSARIS EXTERN

Ik ben Jade van den Berg en ik ben 20 jaar oud. Momenteel zit ik in het 2e jaar van de opleiding en ik heb het ontzettend naar mijn zin. Ik woon samen met 2 huisgenoten in een gezellig huisje in Maastricht. Hier ben ik doordeweeks te vinden. In de weekenden ga ik altijd terug naar Lithoijen, waar mijn ouders en hondje wonen. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te koken en eten met vriendinnen, en een avondje te stappen in Maastricht. Aankomend jaar mag ik deel uitmaken van het VIIIe bestuur der M.S.V. Hera als commissaris extern. Ik hoop een leuk bestuursjaar tegemoet te gaan met jullie! Tot snel!



COMMISSARIS ONDERWIJS

Hoihoi! Ik ben Merel van Dijk, 24 jaar en nu tweede jaars VIO. Aankomend jaar ben ik de commissaris onderwijs en organiseer ik samen met de onderwijscommissie de educatieve activiteiten. Ik woon nu in Maastricht, houd van gezelligheid en ben altijd in voor een dansje en een drankje. We gaan er een leerzaam maar vooral leuk van maken!



COMMISSARIS ACTIVITEITEN

Ik ben Marieke Verweij, 20 jaar en zit nu in mijn tweede jaar aan de AVM. Ik ben de nieuwe commissaris activiteiten voor MSV Hera. Samen met een commissie zal ik zorgen voor leuke activiteiten buiten de opleiding. Ik woon op kamers in Maastricht waar ik vaak lekker dinertjes heb met vrienden en geniet van een wijntje. Oorspronkelijk kom ik uit Hilversum waar ik in het weekend nog vaak te vinden ben. Ik kijk ernaar uit om dit jaar nog meer leuke en originele dingen te bedenken voor Hera!



WINACTIE

EEN GEPERSONALISEERDE PARTUSTELLER



We hebben weer een super leuke winactie voor jullie! Omdat je voor je afstudeert een aantal partussen gedaan moet hebben, hebben we dit keer een partusteller, met je naam en een achtergrond naar keuze! Zo kan je bijhouden (naast je AVMS natuurlijk) hoeveel partussen je gedaan hebt en welke! Tegen de tijd dat je afstudeert, zit je teller lekker vol!

WAT MOET JE DOEN OM TE WINNEN?

Geef antwoord op de volgende vraag:

"Als je een tip mocht geven aan mede-VIO's, wat zou het dan zijn?"

Mail je antwoord naar V1902636@av-m.nl voor 31 december 2021 en wie weet ontvang jij je persoonlijke partusteller!

KIMBERLEY DE BOT

NIEUWE DOCENT OP DE AVM



IN HET KORT

Naam: Kimberley de Bot

Geboren: Laurentius ziekenhuis Roermond, 25 juli 1993 om 22.06uur

Aard: spontane partus bij precies 40+0 wkn zwangerschap.

Gewicht: 2840 gram

Opgegroeid: Maasbracht

Wonend: Maastricht

Afgestudeerd: juli 2017

Werkzaam: Verloskundigepraktijk Naomi Satijn

Hobby's: Spinnen, wakeboarden en SUP'en

Inspiratie: Astrologie en Holistic bodyhealing

Met veel enthousiasme stel ik me graag aan jullie voor!

Mijn naam is Kimberley de Bot en ik ben 28 jaar oud. Als kind ben ik opgegroeid in een klein dorpje aan de Maas, genaamd Maasbracht. In 2012 ben ik gestart aan de Academie Verloskunde Maastricht en op kamers gaan was al gauw een feit. Hier heb ik een onvergetelijke studententijd gehad.

Tot op de dag van vandaag woon ik hier nog steeds met veel plezier. In mijn vrije tijd ben ik graag onder familie en vrienden en hou ik (op zijn tijd) van een goed glas rode wijn.

Watersport is een passie die we binnen onze familie delen. Dus iedere zonnestraal die ik in mijn vrije tijd kan meepakken brengt mij naar het water.

Wisten jullie dat; onze lichting toen der tijd HERA heeft opgericht?! Ik zat in die tijd in de PR-commissie waarbij een van onze leukste activiteiten de beachparty in Café de Beurs was.

Waarom ben ik verloskundige geworden?

Om heel eerlijk te zijn was er voor mij na de middelbare niks anders dan verloskunde. Ik had in die tijd al een dag mogen meelopen met een verloskundige uit het dorp naast ons. En ja, toen wist ik het zeker, verloskunde moest het gewoon worden! Ik vond het toen al een fascinerend beroep en geweldig dat je alles zelfstandig praktiserend mocht doen. Zelf mogen hechten was daarmee het neusje van de zalm.

Nog steeds kan ik in het holst van de nacht naar een barende en haar partner toe rijden, met de gedachte dat bijna de hele wereld slaapt en alleen ik weet dat er nieuw leven geboren gaat worden. Ik hou van dat gevoel! Soms voelt het bijna als iets stiekems.

Naarmate je meer ervaring opdoet in het werkveld komt er meer ruimte voor ander inzicht. Er komt ruimte om bijvoorbeeld een stapje terug te doen, 'de touwtjes wat te laten vieren'. Dit creëert vaak de mooiste momenten. Ik voel me altijd zo bevoorrecht getuige te mogen zijn van dit proces.

Sinds mijn afstuderen werk ik als vaste waarneemster in een kleine praktijk in Eijsden. Hier werken we met de visie om de zwangere écht centraal te stellen, behandelen we af en toe zorgvragen buiten de VIL en stemmen we dan toch goed af met onze collega's in het ziekenhuis. Ook zijn we bij al onze tweedelijns partussen aanwezig en werken we vanuit een holistische benadering. Iets wat naar mijn mening in deze tijd erg belangrijk is, juist omdat we tegenwoordig steeds meer verwijderd staan van onszelf en de natuur.

Wat vind ik zo leuk aan werken bij de AV-M?

Zelf ben ik natuurlijk pas 5 jaar afgestudeerd. Dus voor mijn gevoel is het nog niet zo lang geleden dat ik zelf student was. Genoeg stagemomenten waarop ik heb gedacht, 'zo wil ik het later absoluut NIET doen als ik mijn eigen studenten ga begeleiden'. Voor vele vast een herkenbare gedachte. Dus met die visie neem ik studenten graag mee op pad. Leren moet vooral leuk zijn! Het combineren van de praktijk met het onderwijs op de AV-M maakt voor mij het plaatje compleet. Het voelt als de perfecte schakel. De AV-M staat bekend om het PGO, een manier van onderwijs die voor mij toen der tijd (na een tijdje) erg effectief was.

Dus ontzettend leuk om het nu te mogen omdraaien. Daarnaast merk ik dat ik erg enthousiast word om anderen iets te leren. En zeg nou zelf, er is toch niks leukers dan je eigen vakgebied en visie te mogen doorgeven aan toekomstig verloskundigen.

Mijn grootste blunder ooit?

Tijdens mijn avondspreekuur had ik twee dames heel innig voor mij zitten. Het was de eerste keer dat ik deze zwangere fysiek zag. Ze giebelde hier en daar wat, luisterde heel aandachtig naar elkaar en er was met momenten lichamelijk contact. In onze praktijk hebben we met regelmaat een vrouwelijk koppel onder onze zorg dus ook dit duo voelde daarom niet als 'ongewoon'. Waarop ik na een tijdje vroeg of ze de behandeling via Nij Neertgen (een vruchtbaarheidskliniek) hadden laten verlopen. Waarop de zwangere met een serieuze toon zei dat haar man de donor was. Beide vrouwen barsten gelukkig in lachen uit. Ik kon wel door de grond zakken... Ze complimenteerde me voor mijn openmindset. Bij het daaropvolgende consult heb ik 'donor' mogen ontmoeten.

Wat ik jullie graag wil meegeven

'Growth takes time, even the moon takes time to return to full'

AFSLUITING VAN HET COMMISSIE JAAR 2020-2021



Met heel veel plezier hebben wij, Britt, Carolijn, Laura en Maud, het afgelopen schooljaar lid mogen zijn van de PR-commissie. Naast dat we vier super mooie HERA kranten hebben mogen uitbrengen, hebben we aan het begin van het jaar de HERA-trui mogen ontwerpen! We geven met heel veel liefde het stokje over aan de volgende PR-commissie en hopen dat ze er net zo'n plezier in hebben als wij!

Om de HERA leden te bedanken voor hun bijdrage het afgelopen jaar, kunnen jullie allemaal een klein cadeautje verwachten van ons die op stages, in het werkveld en in het dagelijks leven vást van toepassing komen!

Voor de laatste keer, heel veel liefs,

De PR-commissie van 2020-2021

**MEDE DANKZIJ DEZE SPONSOREN KUNNEN HERA EN
DE HERA KRANT BESTAAN! BEDANKT!**



SIKKING ADVIES



Aethon

Een bijbaantje in de zorg? Kijk op:
www.aethon.nl/herakant

