

MSV Hera krant

EDITIE OKTOBER 2021

EEN GEBOORTEVERHAAL, EEN WINACTIE EN EEN
KENNISMAKING MET DOCENT INGE SERDONS



Oktober 2021

Lieve MSV Hera leden en lezers,

Alweer de een-na-laatste editie van 2021! In deze editie vind je weer een winactie, een super mooi geboorteverhaal van Mirjam Cremer, die begeleid is door een van onze eigen VIO's, een kennismaking met een nieuwe docent aan de AVM, Inge Serdons en nog veel meer!

Heel veel liefs en veel leesplezier!

De PR-commissie

AFGELOPEN HERA ACTIVITEITEN

BEVRIJDINGSBORREL

Op 30 juni 2021 heeft HERA weer een super gezellige avond georganiseerd. Voor het eerst sinds voor COVID-19 mochten de studenten van de AVM weer samen komen en toosten op het goede leven!

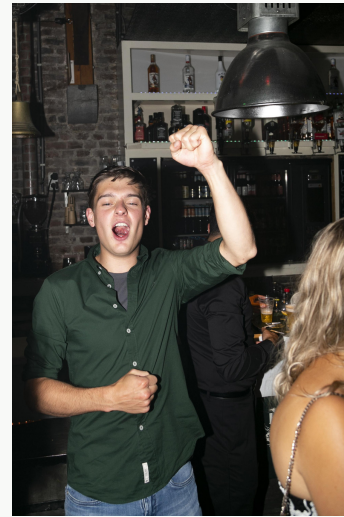
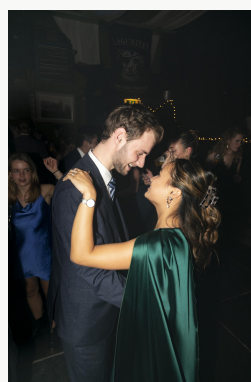
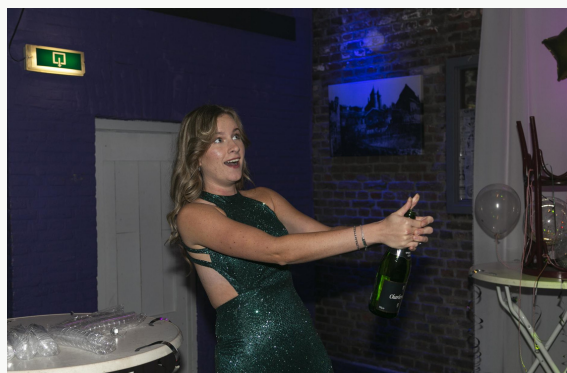
HERA BARBEQUE

Een week later, op 7 juli 2021, mochten de studenten van de AVM het schooljaar samen afsluiten met een zomerse BBQ bij cafe Défile te Maastricht. Het was een gezellige avond met een welkomsshotje, lekkere hapjes en heel veel karaoke.



AFGELOPEN HERA ACTIVITEITEN

GALA - 7 SEPTEMBER 2021 IN D'N HIEMEL



OPKOMENDE HERA ACTIVITEITEN

KROEGENTOCHT EN KERSTACTIVITEIT

Nu de horeca weer grotendeels open is en we elkaar op school weer mogen tegenkomen, komen er nog voor het nieuwe jaar een paar hele leuke activiteiten aan van MSV Hera. Waar en wanneer de activiteiten precies plaats gaan vinden, houden we nog even geheim, maar hou rekening met een kroegentocht en nog een leuke kerstactiviteit! Om zo snel mogelijk op de hoogte te zijn van opkomende activiteiten kun je HERA het beste op Instagram en Facebook in de gaten houden!

BESTUURSWISSEL

Met deze een na laatste editie van de MSV Hera krant van 2021 is het einde van het VIIe bestuur in zicht. Dat betekent dat we op zoek zijn naar een nieuw bestuur! Op Instagram wordt de komende tijd iedere functie goed uitgelegd, zodat jullie goed geïnformeerd het stokje zouden kunnen overnemen van het huidige bestuur!

WANTED

VIIIe BESTUUR DER MSV HERA



INTERESSE?

Stuur dan voor vrijdag 12 november
een korte motivatie naar info@msvhera.nl

WAT BIEDT EEN BESTUURSJAAR?

- Nieuwe sociale contacten
- Leren samenwerken
- Uitbreiding van je CV
- Professionele en persoonlijke ontwikkeling
- Leren managen en organiseren
- Leuke activiteiten

WELKE FUNCTIES ZIJN ER?



Voorzitter



Vicevoorzitter



Secretaris



Penningmeester



Commissaris
Extern



Commissaris
Onderwijs



Commissaris
Activiteiten

DE GEBOORTE VAN SAAR

DOOR GEBOORTEFOTOGRAAF MIRJAM CREMER

Tijdens, maar vooral na, haar eerste zwangerschap maakt Sanne een pittige tijd door. Niet lang voor haar zwangerschap is Sanne haar moeder verloren en dit verlies heeft nog lang geen plekje gekregen. Ook na de geboorte van Finn komt het gemis keihard terug. Ze heeft het hier heel moeilijk mee en heeft tijd nodig om al deze gevoelens een plek te geven. Met heel veel geduld en ondersteuning en liefde van Sander en haar familie gaat het langzaam beter. Ze krijgt de handvaten waarmee ze het gemis kan dragen en hoe ze om kan gaan met de angsten die ze ervaart en langzaam gaat verdriet over in kunnen genieten van haar gezin. Haar moeder blijft voor altijd een belangrijk deel uitmaken van haar en samen houden ze de herinneringen aan haar levend.

Langzaam komt er ook ruimte voor een tweede zwangerschap en Sanne wordt zwanger. Na de eerste euforische weken van geluk krijgen ze het pijnlijke bericht tijdens een controle dat het hartje niet meer klopt. De aarde valt onder hun voeten vandaan en voor beide is dit een groot verdriet om een plekje te kunnen geven. Toch weten ze het vertrouwen terug te vinden en na vervolgens nog een vroege miskraam, heeft Sanne in januari van dit jaar wederom een positieve test in haar handen.

DREAMTEAM

Een van de eerste dingen die ze direct graag wil regelen is het samenstellen van haar dreamteam om mee te bevallen. Ook het vastleggen van de geboorte staat heel hoog op haar lijstje. Omdat we elkaar toch al even niet gezien hebben maken we samen een afspraak om bij te praten. Het wordt een avond waar we zo nog 2 uur hadden kunnen kletsen. Een ding is duidelijk dit kleine mensje is meer dan welkom!

Ondertussen geniet ze van haar zwangerschap en gaan de weken zo snel voorbij. Even is het spannend of de gewenste thuisbevalling door kan gaan. Tijdens de 20 weken echo ziet de echoscopiste namelijk dat de placenta helemaal over de baarmoedermond heen ligt. Als dit zo blijft moet het een keizersnede worden. Gelukkig groeit de placenta in de volgende weken mooi met de baarmoeder mee omhoog en komt de 'uitgang' vrij. Hoera, groen licht voor de thuisbevalling!

Dan is het begin september, regelmatig houden de voorweeën haar uit haar slaap. Als de verloskundige en Verloskundige In Opleiding (vio) langskomen voor een thuiscontrole blijkt dat het hartje van de baby eventjes wat langzamer klopt en omdat Sanne haar ook wat minder voelt bewegen wordt er een controle in het ziekenhuis voorgesteld. Aldaar blijven de harde buiken regelmatig komen.

Wanneer Sanne op haar zij gaat liggen is ook de hartslag van de baby een stuk beter. Gelukkig mogen ze naar huis. Omdat Sanne de vorige keer zo snel is bevallen wil de verloskundige voor de nacht graag nog even de ontsluiting controleren. Er is 2-3 centimeter ontsluiting, we gaan het zien de komende uren.

De volgende dag laat Sanne weten dat ze de hele nacht gerommel in haar buik heeft gehad maar het zet nog niet echt goed door. Tegen de middag komt de verloskundige weer en ze hoopt dan iets vooruitgang te hebben. Tegen 12:19 uur laat Sanne weten dat haar vliezen gebroken zijn en wanneer de verloskundigen aangeven niet meer weg te gaan maak ik mijn agenda die dag toch echt leeg. Deze bevalling wil ik voor geen goud missen. Tegen 13:30 uur wordt het langzaam wat heftiger en Finn wordt door opa en oma opgehaald.



Wanneer ik iets na 14:00 uur aankom verwacht ik Sanne puffend aan te treffen maar ze maakt zelf de deur nog open. Lachend loopt ze door de gang en nu bijna iedereen compleet is wordt het toch wel echt en spannend.



De weeën zetten goed door en wanneer Sander het bad klaar heeft gaat ze direct in bad. Het blijft gezellig en tussen de weeën door mogen ze zelfs haar mooie lach nog zien.

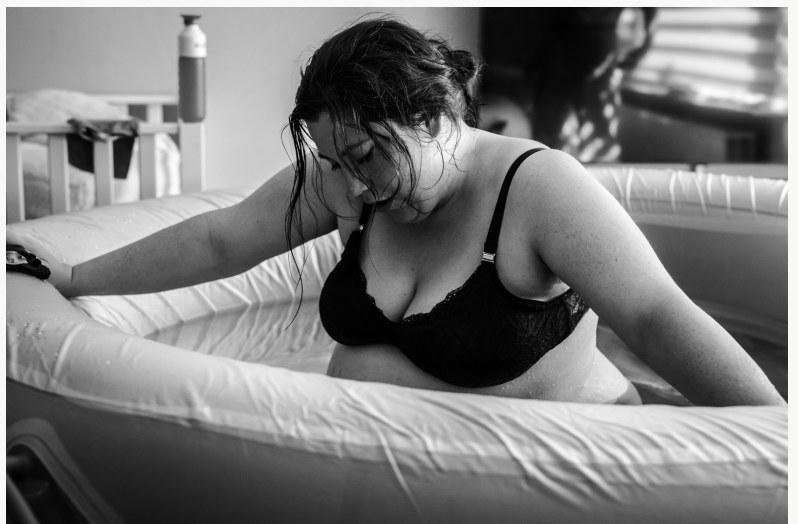
Wat een dreamteam hebben we in de kamer staan. Zelf is Sanne afgestudeerd verloskundige, haar twee oud-collega's zijn inmiddels al aanwezig en twee verloskundigen in opleiding. Een mooie combinatie maar Sander laat zich niet gek maken tussen al die vrouwen.

Naarmate de tijd verder gaat gaan de weeën steeds meer in haar rug zitten. Gelukkig weet haar verloskundige precies hoe ze de juiste tegendruk kan geven maar langzaam is de druk niet leuk meer. We hebben allemaal in de gaten dat dit niet heel lang meer gaat duren.

Wanneer het einde nadert ziet Sanne het even niet meer zitten en haar angst van de vorige bevalling speelt op. Finn lag als sterrenkijker en daardoor heeft ze destijds ruim een uur persdrang weg moeten zuchten.

STERRENKIJKER

Ook nu blijkt de baby zich als sterrenkijker te presenteren, Sanne voelt dus al veel persdrang maar mag er nog niet aan toegeven omdat er nog een randje van de baarmoedermond weg moet. Ze krijgt de vertrouwde en betrokken arm van haar verloskundige om haar heen. Ze verzekert haar dat ze dit kan en dat haar lichaam alleen een klein beetje tijd nodig heeft.





Ze draait terug op haar rug, wat is dat laatste randje vreselijk vervelend. Het is zo moeilijk op dit punt om de moed vast te houden. Ze draait weer op haar zij en even later voorover hangend op de rand van het bad. Eigenlijk is nu geen enkele houding meer fijn. Gelukkig wordt langzaam het hoofdje al geboren en mag ze haar armen uitstrekken. Om 16:34 uur mag Sanne haar eigen dochter Saar aannemen. Van nature laat ze Saar een koprol maken om de navelstreng van haar nekje te krijgen. Gelijk vanaf de start heeft ze een prachtige kleur, opent ze haar oogjes en komt er een heel bescheiden huiltje uit. Gelijk zijn we allemaal verliefd op dit mooie en kleine meisje.





Dolgelukkig en trots kan Sanne haar geluk niet op, haar ogen stralen weer en ook Sander is zo ontzettend trots op zijn lieve vriendinnetje.

Deze geboorte heeft angst omgezet in kracht en wat is ze blij met de onvoorwaardelijke steun die ze van Sander en haar collega's heeft gekregen.



Een van de meiden is zelf hoogzwanger maar is al die uren bij Sanne en Sander gebleven om dit wondertje geboren te laten worden.

Wanneer ze een beetje zijn bijgekomen, Sanne in een schoon bed ligt en beneden alles voor haar wordt opgeruimd is het wachten op Finn. Dat eerste moment, ze kunnen gewoon niet wachten op Finn z'n reactie. En bij de eerste blik naar z'n zusje is hij verliefd, wat is ze mooi en lief. Het leukste meisje en zusje van de wereld en wat is het spannend dat ze nu eindelijk geboren is! Met alle energie die hij heeft is hij niet weg te slaan bij Saar. Ook Sanne's ouders en broer zijn zo trots op dit gezin en de kamer vult zich met liefde.



Lieve Sanne, Sander, Finn & Saar nogmaals van harte gefeliciteerd met de geboorte van Saar. Wat hebben jullie dit ongelooflijk goed gedaan samen. Zoveel liefde dat gun je ieder kindje. Laat jullie alsjeblieft de komende weken lekker verwennen en genieten van alle welverdiende aandacht! Het was een voorrecht dit voor jullie te mogen vastleggen.

LIEFS, MIRJAM

INTROKAMP 2021

VOOR DE NIEUWE EERSTEJAARS VIO'S

Van 23 t/m 25 augustus was het introkamp voor de nieuwe eerstejaar VIO's. Het waren ontzettend leuke dagen waarin ze elkaar hebben leren kennen door middel van een bevaltocht, crazy 88, stapavond, over de streep spel, frietkar en heel veel bevalalarmen. Welkom VIO's!



INTROKAMP 2021

VOOR DE NIEUWE EERSTEJAARS VIO'S



WINACTIE

EEN INVUL PARTUSBOEK

Een partusboek is een bijzondere invulboek voor zorgverleners die te maken hebben met het geboorte van een kind.

Met dit boek kan je een kort bevalverslag bijhouden door het invullen van belangrijke gegevens van een bevalling.

Het gaat om een linnen cover met een traditionele foliedruk: super chique en ambachtelijk werk.



Wat is er zo uniek aan dit partusboek:

Je kunt kiezen uit de kleur van het linnen cover.

Gepersonaliseerde titel naar keuze.

70 partussen in te vullen. (precies genoeg voor de opleiding!)

WAT MOET JE DOEN OM TE WINNEN?

Beantwoord de volgende vraag:

Welke ervaring hoop je nog mee te maken voor je afstudeert als verloskundige en waarom?

Stuur je antwoord vóór maandag 15 november naar V1902636@av-m.nl en wie weet ben jij binnenkort eigenaar van dit super mooie partusboek!

Succes!

INGE SERDONS

(NIET ZO) NIEUWE DOCENT OP DE AVM

Hallo iedereen!

Mijn naam is Inge Serdons, ik ben (nog even) 40 jaar en ik ben een rasechte Vlaming. Ik woon in Peer (60 km van Maastricht vandaan). Ik heb een man, die ik al meer dan 25 jaar ken en drie prachtige dochters: Fien (14 jaar), Anna (11) en Jet (8). Het is zinloos om verder uit te weiden over mijn fysieke kenmerken, want elke keer als ik naar de kapper ga, krijgt die van mij carte blanche. Al jarenlang... dus na elk kappersbezoek kom ik terug met een andere kleur en een andere snit. En afhankelijk van mijn Bourgondische gedrag moet ik me meer of minder focussen op mijn BMI

Sinds 1 juni l.l. ben ik aan de AVM verbonden als docent verloskunde. Na bijna 19 jaar werkzaam te zijn geweest als klinisch verloskundige in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven was de tijd rijp voor mij om aan iets nieuws te beginnen. Deze uitdaging kwam als bij toeval op mijn pad en ik heb besloten om in het diepe te springen. Tot nu toe zonder spijt... want als persoon ga ik heel graag een nieuwe uitdaging aan. Ik hou niet van routine of van verzanden in 'zoals ik het gewoon ben'.

Ik heb 19 jaar lang met heel veel passie en overtuiging als verloskundige gewerkt. Voor mij stonden (de zorg voor) moeder en kind altijd voorop. Tegelijkertijd vond ik het in de kliniek heerlijk om in een team te werken: altijd mensen om me heen, even sparren, samen lachen en samen huilen. Collega's werden vrienden en samen konden we het beste voor elke zwangere/ barendende zorgen.



Ik werd in België tot vroedvrouw opgeleid, maar ik werkte er nooit. Meteen na mijn afstuderen kon ik in Eindhoven aan de slag en daar kreeg ik alle kansen om me te blijven (bij)scholen. Ik volgde, onder vele andere, de opleiding Klinische Verloskunde in 2005 en behaalde mijn Master Physician assistant Klinisch Verloskundige in 2019. Mijn specifieke aandachtspunt in de kliniek was de zorg voor de zwangere met obesitas en na bariatrische chirurgie.

In mijn professionele leven ben ik stipt en hecht ik veel belang aan beleefdheid en respect. Als vrouw en moeder hou ik van koken, gezelligheid, het Bourgondische leven, een goed dansfeest, kletsen met vrienden, koffie drinken in de zon, buiten zijn, kamperen en muziek maken en beleven. Ik hoop dat ik mijn passie voor het vak verloskunde aan jullie allemaal kan en mag overbrengen. Ik denk dat mijn rugzak vol ervaringen elke keer weer voor wat gespreksstof kan zorgen. Hopelijk mag ik een steentje bijdragen om van jullie goede, oprechte, eerlijke en gedreven verloskundigen te maken. Daar wil ik heel erg mijn best voor doen.

Als jullie me nodig hebben, dan ben ik makkelijk te bereiken via inge.serdons@av-m.nl

TOT ZIENS, TIJDENS DE OPLEIDING!
LIEVE GROET, INGE

**MEDE DANKZIJ DEZE SPONSOREN KUNNEN HERA EN
DE HERA KRANT BESTAAN! BEDANKT!**



SIKKING ADVIES



Aethon

Een bijbaantje in de zorg? Kijk op:
www.aethon.nl/herakant

